



Die landesweite Aktion des BTB und STB-Partners AOK Baden-Württemberg bietet Vereinen die große Chance, neue Zielgruppen anzusprechen und für den Fitness- und Gesundheitssport im Verein zu begeistern.

Von April bis Juli 2020 wird die groß angelegte Gesundheitskampagne „Entdecke das WIR in DIR“ Baden-Württemberg bewegen. Anknüpfend an 14 GESUNDNAH-Aktionstage werden zur nachhaltigen Gesundheitsförderung offene Mitmachangebote mit Workshopcharakter stattfinden, um die Baden-Württemberger zusammenzubringen und zu einem gesünderen Lebenswandel zu motivieren. In diesem Kontext bietet sich den Turn- und Sportvereinen die Chance, unter dem Motto „GESUNDNAH erleben“ Menschen für den Fitness- und Gesundheitssport im Verein zu begeistern, die bislang nicht über klassische Schnupperangebote erreicht wurden und nicht im Verein zu finden sind. „Im Vordergrund steht das gemeinsame Erlebnis der Teilnehmenden. Nicht Frontalunterricht, sondern aktives Mitgestalten mache die Essenz der Mitmachangebote aus“, so die AOK.

Eure Chance

- neue Zielgruppen für das Vereinsangebot begeistern
- umfassende Bewerbung der Angebote über die AOK Ba-Wü
- kostenfreie, dezentrale Schulung zur Gestaltung der Mitmachangebote
- finanzielle Unterstützung von 200€ je Angebot seitens der AOK Ba-Wü

Die Rahmenbedingungen für Mitmachangebote „GESUNDNAH erleben“

- ✓ offenes Bewegungsangebot 1x wöchentlich über 6 Wochen
- ✓ der Angebotsschwerpunkt liegt auf Bewegung oder Entspannung
- ✓ Angebotsdauer zwischen 60 und 90 Minuten
- ✓ maximal 15 Teilnehmer
- ✓ qualifizierte Übungsleiter und Trainer (optimal B-Lizenz / optional C-Lizenz)

Zeitschiene 2020

bis 16. Januar	Anmeldung des Mitmachangebots beim regionalen Ansprechpartner (s. beigefügte Liste)
Februar bis April	Schulung durch die AOK-Bezirksdirektionen
April bis Mai	Aktionstage „Entdecke das WIR in DIR“
April bis Juli	Mitmachangebote „GESUNDNAH erleben“

Die Anmeldung der Teilnehmer erfolgt über die GESUNDNAH-Community (<https://www.aok.de/bw-gesundnah/>) und an den 14 Aktionstagen vor Ort.

Ansprechpartner in Ihrer Nähe, Kontaktdaten und Aktionstage

AOK-Bezirksdirektion:	Aktionstag in:	Zeitraum:	Ansprechpartner:
RNO Rhein-Neckar-Odenwald	Wiesloch	Sonntag, 26.04.2020	Anja Schleipen 0621 172085-14 Anja.Schleipen@bw.aok.de
HNF Heilbronn-Franken	Crailsheim	Samstag, 18.04.2020	Stefanie Höttges 07940 122-136 Stefanie.Hoettges@bw.aok.de
OWB Ostwürttemberg	Heidenheim	Sonntag, 10.05.2020	Kathrin Winkler 07321 314 265 kathrin.winkler@bw.aok.de
LBR Ludwigsburg-Rems-Murr	Ludwigsburg	Sonntag, 24.05.2020	Felix Lobedank 07141 136-230 Felix.Lobedank@bw.aok.de
MOR Mittlerer Oberrhein	Rastatt	Sonntag, 19.04.2020	Carlo Petruzzi 0721 3711-187 Carlo.Petruzzi@bw.aok.de
NSW Nordschwarzwald	Freudenstadt	Samstag, 30.05.2020	Sandra Klink 07441 8850 350 Sandra.Klink@bw.aok.de
SBB Stuttgart Böblingen	Sindelfingen	Sonntag, 17.05.2020	Frederik Weihing 07031 30690-31 Frederik.Weihing@bw.aok.de
NEF Neckar-Fils	Eislingen	Sonntag, 26.04.2020	Saskia Brandstetter 07161 203-901 Saskia.Brandstetter@bw.aok.de
ULB Ulm-Biberach	Biberach	Freitag, 29.05.2020	Susanna Kraus-Janik 07351 501-245 Susanna.Kraus-Janik@bw.aok.de
NEA Neckar-Alb	Albstadt	Sonntag, 10.05.2020	Ute Streicher 07433 262-1300 Ute.Streicher@bw.aok.de Manuela Horvat-Bock 07433 262-1407 Manuela.Horvat-Bock@bw.aok.de
SOR Südlicher Oberrhein	Emmendingen	Freitag, 22.05.2020	Dominik Hertlein 07821 928-138 Dominik.Hertlein@bw.aok.de
SBH Schwarzwald-Barr-Heuberg	Villingen-Schwen- ningen	Sonntag, 24.05.2020	Dirk Scherer 07461 900566-25 Dirk.Scherer@bw.aok.de
BOS Bodensee-Oberschwaben	Überlingen	Samstag, 02.05.2020	Theresa Hoh 0751 371-175 Theresa.Hoh@bw.aok.de
HRB Hochrhein-Bodensee	Konstanz	Samstag, 16.05.2020	Karin Köhler 07751 878-103 Karin.Koehler@bw.aok.de